



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

10.12.2009 【藉著聖神，願一切光榮歸於天父!】

不要害怕，有我協助你。(依 41:13)

今日聖言：
依 41:13-20
詠 145
瑪 11:11-15



DOLCI, Carlo, The Holy Family with God the Father and the Holy Spirit
c. 1630, Private collection

默想：我們有時對聖經的一些內容，由於不完全的了解，容易產生一種傾向，會引用聖經的隻字片語去理解天父的旨意。當我們對某些東西充滿渴望的時候，我們會認為“為信的人，一切都是可能的”（谷 9:23）；或者把“不要害怕，有我協助你”（依 41:13）解讀為：只要我們相信，什麼我們都可以做得到。

但是我們千萬別只憑我們個人的意願去解釋聖經。我們做任何事情的本意應該是本著光榮天主，為身邊的人帶來愛，讓別人透過我們認識天主的真、善、美。在這樣的信德下，憑著依賴聖神的協助，不管有多麼的困難，我們都不用害怕。

查經和釋經需要大量的學問和經驗，在謙遜的態度下明悟天主的啟示，尤其需要服膺於教會的訓導。聖言的果實是和平、喜樂和合一。天父願意看見我們能夠在祂內有包容和合一，彼此担待和服務，極不願看見我們將一己之意，用天父之名套在他人身上！

我的祈禱：天父，求你在我每一次誦讀聖經的時候，請聖神啟迪我，開啓我的明悟，讓我能清楚地明白你的聖意，別讓我隨著我個人的私欲而誤解你的話語。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.12.2009

依撒意亞 41:13-20

因為是我，上主，你的天主，提攜著你的右手，向你說過：「不要害怕，有我協助你。」雅各伯蟲豸啊！以色列蛆蟲啊！不要害怕，我必協助你——上主的斷語——你的救主是以色列的聖者。看啊，我使你成為一架鋒利多齒的新打禾機，叫你壓搾高山，壓得粉碎，使丘陵變為碎末。你要簸揚它們，風必將它們捲去，暴風必吹散它們；然而你要因上主而喜樂，因以色列的聖者而誇耀。貧困和窮苦的人，若找水而無所獲，他們的舌頭渴得焦燥，我上主必俯允他們，我，以色列的天主必不棄捨他們。我要在禿山上開闢河流，在空谷中噴出泉源；我要使沙漠變為池沼，使乾地化為噴泉。我要在沙漠中種植香柏木、皂莢、桃金娘和橄欖樹；在荒野中要把柏樹、榆樹和雲杉樹一起栽植起來；為使人們看見，知道，同時因深思而瞭解：這是上主的手所做的，是以色列的聖者所創造的。

聖詠 145 讚美天主的各種美德

01. 達味的讚美歌。我的天主，君王，我要頌揚你，歌頌你的名，世世代代不止。
09. 上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。
10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能，
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國，你的王權，存留於無窮世；上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。

瑪竇福音 11:11-15

我實在告訴你們：在婦女所生者中，沒有興起一位比洗者若翰更大的，但在天國裏最小的，也比他大。由洗者若翰的日子直到如今，天國是以猛力奪取的，以猛力奪取的人，就攫取了它，因為眾先知和法律講說預言，直到若翰為止。若是你們願意接受，他就是那位要來的厄里亞。有耳的，聽吧！」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____